



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 07.09.2012

M45

10.000 m

### Kreisrekord (M40/M45)

33:00,5 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	05.08.2004	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
42:12,7 min	Michael Schröder	1965	Möllner SV	07.09.2012	Lübeck



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 25.03.2012

M45

10 km

### Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
51:24 min	Dirk Grünewald	1965	Möllner SV	25.03.2012	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.10.2012

M45

### Halbmarathon

#### Kreisrekord (M40/M45)

1:13:49 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:18:42 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	15.04.2012	Hamburg
1:24:32 h	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	24.06.2012	Hamburg
1:29:20 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	21.10.2012	Büdelsdorf
1:31:57 h	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	21.10.2012	Lübeck
1:39:05 h	Dirk Ralfs	1963	TSV Schwarzenbek	25.03.2012	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.03.2012

M45

**Marathon**

### Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:38:55 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	03.03.2012	Husum



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2012

M45

**Kugelstoß (7,26 kg)**

### Kreisrekord (M40/M45)

13,39 m	Leo Feindt	1939	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,93 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2012	Schönberg/Lbg.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2012

M45

Diskuswurf (2 kg)

### Kreisrekord (M40/M45)

46,54 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 07.07.2007 Zittau

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
27,03 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2012	Schönberg/Lbg.
15,95 m	Volker Schlottmann	1963	Breitenfelder SV	15.04.2012	Ratzeburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2012

M45

**Speerwurf (800 g)**

### Kreisrekord (M40/M45)

42,88 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2002 Schönberg/Lbg.

<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	------------

29,20 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2012	Schönberg/Lbg.
---------	----------------	------	--------------------	------------	----------------

26,67 m	Volker Schlottmann	1963	Breitenfelder SV	15.04.2012	Ratzeburg
---------	--------------------	------	------------------	------------	-----------